

# Kadappuram

## Beach Resort



Alle Angaben verstehen sich vorbehaltlich Änderungen, Stand 2007. Durch Änderungen, die hotelseitig vorgenommen werden, kann es zu geringfügigen Abweichungen im Hinblick auf obige Darstellungen kommen. Wir weisen darauf hin, dass insbesondere während jeweiliger Ferienzeiten, öffentlicher und/oder religiöser Feiertage mit erhöhtem Gästeaufkommen und ethnischen Emissionen zu rechnen ist.

### Impressionen

Etwa 1 Autostunde vom Flughafen Cochin entfernt an der Malabar-Küste gelegen, befindet sich das kleine, überschaubare Kadappuram Ayurveda Beach Resort am langen Strand von Nattika. Inmitten eines weitläufigen Palmenhains, nur von keralischen Fischerdörfern umgeben und mit direktem Zugang zum ca. 200 m entfernten, vom Tourismus noch unberührten Sandstrand, findet man hier die für eine Ayurvedakur nötige Ruhe. Abseits von Lärm, Hektik und jeglichem touristischen Umfeld ist das Kadappuram Beach Resort ein idealer Platz zum Entspannen und um neue Energie und Kraft zu schöpfen – ein Kleinod an der endlosen Malabarküste.

### Wohnen

Die Unterbringung im Kadappuram erfolgt in gut 20 Cottages, die im landestypischen Stil errichtet und aus lokal verfügbaren, umweltfreundlichen Materialien – wie Kokospalmen, Bambus, Erde und Sand – gebaut sind. Auf diese Art stellt man natürliche Kühlung sicher, unterstützt durch eine offene Bauweise. Alle Cottages sind geschmackvoll eingerichtet und verfügen jeweils über eine überdachte Terrasse und Ventilator. Das schön gelegene Lake View Restaurant ist auf ayurvedische keralische Küche spezialisiert und bietet eine interessante Auswahl an dosha-gerechten Speisen.

### Gesundheit

Das Ayurveda-Zentrum untersteht einem erfahrenen Ärzteteam und gut geschulten Therapeuten, die besonders darauf bedacht sind, dass hier ausschließlich authentische, traditionelle Ayurveda-Behandlungen praktiziert werden. Das Gesundheitszentrum des Kadappuram ist rustikal ausgestattet und sehr offen gehalten. In Bezug auf die Ausstattung des Zentrums wurden lediglich naturbelassene Konstruktionen verwendet, Ayurveda-unüblichen Komfort sucht man vergebens.

Das Ayurveda-Grundprogramm sieht eine klassische Reinigungs- oder Verjüngungs-Kur vor, die von der Erstuntersuchung über den individuell angepassten Behandlungsablauf bis hin zur Abschlussuntersuchung sorgfältig und gewissenhaft durchgeführt und von Ärzten begleitet wird. Kurergänzend wird Yoga angeboten.

### Freizeit

Am endlosen Sandstrand stehen hoteleigene Strandliegen mit Sonnenschirm und Service zur Verfügung und es lassen sich wunderbar lange Strandwanderungen unternehmen. Backwassertouren und Ausflüge in die Umgebung werden ebenfalls vom Hotel arrangiert.