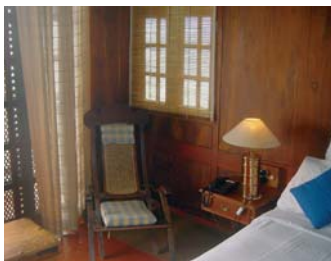


Poovar Island Resort

Seaside Resort



Impressionen

Nach einer etwa einstündigen Fahrt vom internationalen Flughafen Trivandrum erreicht man das Dorf Poovar. Nach weiteren 10 Minuten mit einem hoteleigenen Boot taucht das Poovar Island Resort auf – ein palmengekrönter Landstrich am Rande der keralischen Backwaters. Auf der einen Seite des Hotels befindet sich die malerische Mündung der Backwaters und direkt gegenüber glänzt das Arabische Meer mit langem Sandstrand und schaumgekrönten Wellenkuppen. Das Plätschern des Wassers und der Gesang der zahlreichen Vögel unterstreicht die friedliche und ruhige Atmosphäre. Das Areal ist bepflanzt mit seltener einheimischer Flora und verschiedenen Gewürzarten, exotischen Blumen, Bananenhainen und Kokosnusspalmen. Die Anlage ist nicht nur architektonisch schön gestaltet, sondern auch technisch sehr effizient angelegt. Überwiegend selbstversorgend fügt sie sich in das natürliche ökologische Gleichgewicht ein. Ein Ayurveda-Aufenthalt in freundlicher und friedlicher Atmosphäre – fernab von Lärm und Hektik. Poovar bedeutet: Zeit für sich selbst.

Wohnen

Das Resort ist eine komplexe Anlage. Zwischen der Halbinsel Poovar und dem offenen, durch einen Sandstrand abgetrennten Meer bietet das Resort Ayurveda Floating Cottages

(einfach, aber geschmackvoll) und Floating Cottages (mit Klimaanlage und TV, für ernsthafte Ayurveda-Gäste nur bedingt zu empfehlen). Diese Floatels verfügen jeweils über Dusche, standardmäßig Ventilatoren und einen kleinen Balkon mit Blick auf Backwaters und Meer.

Im zentralen Bereich der Anlage befinden sich Rezeption, Pool und das Restaurant »Tiffins«. Ein weiteres Floating Restaurant steht Gästen in der Nähe der Floating Cottages zur Verfügung. Um den Zentralbereich herumdrapiert befinden sich zahlreiche Landcottages und Premium Landcottages (ausgestattet mit offenen Duschbereichen). Diese Wohneinheiten verfügen durchgängig über Dusche, Bad, Satellitenfernsehen und Telefon. In 2-geschossigen Gebäuden mit Balkon /Terrasse kann man hier ein komfortables Ambiente wahrnehmen, das nicht immer »ayurvedisch« wirkt, aber für den überwiegenden Anteil der Gäste ein sehr angenehmes Umfeld der Kur darstellt. Ein separates Ayurveda-Restaurant bildet den Übergang zwischen dem Hoteltrakt und dem weitläufigen Areal, auf dem sich das Ayurveda-Zentrum befindet. Das Poovar Island Resort wird zwar auch von Gästen besucht, die keine Ayurveda-Kur wahrnehmen, jedoch ist die Grundfläche der Anlage so groß, dass bei Bedarf jeder Gast »seine« persönliche Ruhezone in Anspruch nehmen kann. Das Ayurveda-Restaurant und der Bereich um das Ayurveda-Zentrum sind ausschließlich Ayurveda-Gästen vorbehalten, ebenso wie die Ayurveda Floating Cottages.



Gesundheit

2007 stellte Poovar ein neues Anwendungszentrum fertig. Bis dahin war die Anlage für ein eher rustikales Ambiente bekannt – nunmehr hat das innovative und engagierte Ärzteteam des Poovar erstmalig die Möglichkeit, in einem Umfeld zu praktizieren, das jedem Anspruch gerecht wird. Mächtige Teakholzbalken in offenen Ruhezeiten mit Wasserspielen strahlen eine meditative Ruhe aus und 10 großzügige Ayurveda-Behandlungsräume ermöglichen ungestörte und intensive Therapien. Poovar ist bekannt für äußerst wirksame Behandlungen auf authentischer Basis, ohne jedoch das westliche Umfeld, aus dem die meisten Gäste stammen, unberücksichtigt zu lassen. Hier werden Ayurveda-Kuren mit Reinigungselementen durchgeführt, die der jeweiligen Aufenthaltsdauer der Gäste individuell angepasst werden. Individuelle Analysen und eine fortschrittliche Einstellung des Teams im Hinblick auf komplexe Zivilisationskrankheiten zeichnen Poovar aus. Es werden maßvoll strikte Ernährungsrichtlinien eingehalten und die Ernährung, der Dosha angepasst, wird überwiegend vegetarisch verordnet. Poovars Ärzteteam betrachtet die Ernährung als wesentlichen Kurbestandteil, eine Abwandlung verordneter Ernährung ist möglich, jedoch lediglich gegen Unterschrift im Hinblick auf Risiken und Nebenwirkungen. Yoga wird kurbegleitend durchgeführt.

Freizeit

Parallel zu einer Ayurveda-Kur bietet das Poovar Island Resort vielfältige Möglichkeiten, die neben den Anwendungen verbleibende Zeit abwechslungsreich zu gestalten: Wandern am nahe gelegenen langen Sandstrand (während der Kurtage wegen der intensiven Sonnenstrahlung nicht unbedingt zu empfehlen), Faulenzen auf der Veranda oder dem Balkon in einer Hängematte mit Blick auf Fluss oder Garten, Schwimmen im großzügig angelegten Pool oder vielleicht ein Besuch des nahegelegenen Fischerdorfes. Außerdem kann man sein Glück beim Angeln versuchen oder eine abendliche Kreuzfahrt durch die Backwaters unternehmen. Das Hotel bietet ebenfalls Touren nach Trivandrum, Kovalam und nach Kanyakumari zur Südspitze Indiens an. Bei der Organisation von Ausflügen und für weitere Tipps und Anregungen steht das Team des Poovar Island Resort mit Rat und Tat zur Seite.