

Sarovaram Ayurvedic Backwater Resort

Resort



Alle Angaben verstehen sich vorbehaltlich Änderungen, Stand 2007. Durch Änderungen, die hotelseitig vorgenommen werden, kann es zu geringfügigen Abweichungen im Hinblick auf obige Darstellungen kommen. Wir weisen darauf hin, dass insbesondere während jeweiliger Ferienzeiten, öffentlicher und/oder religiöser Feiertage mit erhöhtem Gästeaufkommen und ethischen Emissionen zu rechnen ist.

Impressionen

Etwa 1,5 Autostunden von Trivandrum entfernt liegt das Sarovaram Ayurveda-Resort direkt am Ashtamudi-See. Im Sarovaram wird der »Wohlfühlfaktor« großgeschrieben und ein permanentes Bemühen um Gesundheit ebenso. Allerdings: hier muss man in der Lage sein, sich einzulassen – auf die eigene Ruhefindung, auf eine fremde Kultur, auf eine fremde Form der Heilmadin, auf eine unterschiedliche Denk- und Lebensweise. Dies gilt sowohl für das Resort, wie auch Tempeln gegenüber, die zuweilen ihre Gebete über den See schicken. Natürlich macht die außerordentliche Gastfreundschaft und Unterstützung des Personals dieses Bemühen um Selbstfindung zu einem Erlebnis, das in unserer Welt auf diese Weise nur an wenigen Orten möglich ist.

Wohnen

9 Zimmer in Cottages stehen Ayurveda-Gästen zur Verfügung. Einfach, aber gemütlich eingerichtet, eingeschossig, mit jeweils einer großen Veranda. Das Sarovaram garantiert einen Aufenthalt mit und in der Natur und bietet viel Privatsphäre in exotischer Atmosphäre. Alle Zimmer sind mit Dusche/Ventilator ausgestattet. Das Resort verfügt über eine gesunde ökologische Ausprägung und ist sich der Verpflichtung bewusst, in einer zunehmend technisierten Umwelt der Natur gegenüber sanft zu agieren.

Gesundheit

Aykara Pharmaceuticals steht seit 65 Jahren für qualitätsorientierte Herstellung von Ayurveda-Medikamenten und haben ihren Ursprung hier – im Sarovaram. Die Gesellschaft produziert 500 ayurvedische Produkte und wurde 2002 mit dem GMP (Goods Manufacturing Certificate) für patentierte gesundheitsorientierte Produkte ausgezeichnet. 3 Ärzte-Generationen praktizieren im Sarovaram Ayurveda. Vater, Sohn und ein jüngerer Anverwandter, unterstützt von 7 Therapeuten (Therapeutinnen). Hier hat man sich nicht nur allgemeiner Prävention verschrieben, sondern widmet sich auch Spondylitis und Bandscheibenverschiebungen, Psoriasis, Diabetis, Schlaflosigkeit und zahlreichen anderen »Zivilisationskrankheiten«, wobei die Reinigungskur (Purifikation) sich als Basis für weitere Behandlungen versteht. Yoga wird kurbegleitend angeboten.

Freizeit

Das Resort bietet Hausbootfahrten an und organisiert auf Wunsch Touren nach Trivandrum, Kollam, Varkala, oder aber Ausflüge zu Kokosnussanpflanzungen, Tee-, Kautschuk-, Kakao- und Tabakplantagen.