



RESORT

AYURVEDA [ SRI LANKA ]

# »Villa Walauwa«

## Ambiente

*Das ursprünglich im holländischen Kolonialstil errichtete Herrschaftshaus war über Jahrzehnte das »stattliche Heim« – auf singhalesisch »WALAUWA« – einer adeligen Persönlichkeit und wurde durch eine umfassende Renovierung zu einem weitläufigen Resort-Hotel mit professionell integriertem Ayurveda-Zentrum.*

*Nur 50 Meter vom langen Sandstrand entfernt, nahe dem Badeort Bentota, gelangt man über die Bahnlinie und die Küstenstraße direkt zum Strand. Obwohl die Anlage somit nicht direkt an das Meer grenzt, bietet die »VILLA WALAUWA« mit dem schattenspendenden, tropischen Garten, einem großen Süßwasserpool und vor allem mit einem beruhigend vor sich hin plätschernden Wasserfall ein besonderes Ambiente.*

## Wohnen

Die Innenausstattung des Hauses mit viel antikem Holzwerk verbreitet eine harmonische Atmosphäre. Die 20 geräumigen Zimmer (davon 2 Deluxe-Zimmer) sind geschmackvoll gestaltet und verfügen über ein großes Doppelbett, Bad mit WC, Bidet, Warm- und Kaltwasser, Radio und Direktwahl-Telefon, Deckenventilatoren und eine Terrasse. Einige Zimmer sind zusätzlich noch mit einer Klimaanlage versehen.

## Gesundheit

Das Behandlungsprogramm im SRI BUDHASA AYURVEDA RESORT basiert auf einer klassischen »Panchakarma-Kur«. Die Ayurveda-Regenerationskur beinhaltet mehrere Therapieformen, wie verschiedene Massagen mit hochwertigen Kräuterölen, Kräuterapplikationen und Medikamente, die zu 100% natürlichen Ursprungs sind und unter strengen hygienischen Bedingungen hergestellt werden. Diese Therapien – kombiniert mit einer ayurvedischen Ernährung, Yoga und Meditation – ergeben eine ganzheitliche Behandlung von Körper und Seele.

Das Ayurveda-Team besteht aus gut ausgebildeten Therapeuten, qualifizierten Assistenz-Ärzten und einem erfahrenen, in Sri Lanka für Ayurveda hoch angesehenen Chefarzt. Die medizinische Gesamtleitung aller SRI BUDHASA AYURVEDA RESORTS untersteht der Schweizer Ärztin Dr. Rita Albiez.

## Freizeit

In der »freien« Zeit können Sie am nahe gelegenen Sandstrand entlang spazieren, die traumhaften Sonnenuntergänge genießen oder die vom Hotel angebotenen Ausflüge wahrnehmen. An manchen Abenden bietet das Resort kulturelle Darbietungen zur Unterhaltung an. Für einen Einkaufsbummel eignet sich der ca. 2 km entfernte Touristenort Bentota, der mit seiner Betriebsamkeit und den verschiedenen Geschäften einen Kontrast zur entspannenden Atmosphäre der VILLA WALAUWA bildet.